

Individuelle Gesundheits-Checks

Mit einem auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenen Gesundheits-Check erhalten Sie wichtige Informationen über Ihren derzeitigen Gesundheitszustand.

Die gesetzlichen Krankenkassen ermöglichen dies zumeist nur alle zwei Jahre und leider nur innerhalb enger Grenzen: Erfragen der eigenen und der Familienvorgeschichte, Bestimmen von Gesamt-Cholesterin und Zucker im Blut, eine orientierende Urinuntersuchung und eine nichtapparative körperliche Untersuchung.

Sie wüssten gerne genauer über sich Bescheid?

Gemeinsam mit einer Laborärztlichen Gemeinschaftspraxis biete ich Ihnen eine Vielzahl differenzierter Blutuntersuchungen an und berate Sie unverbindlich über eine sinnvolle und kostengünstige Auswahl.

Darüber hinaus empfehle ich Ihnen – insbesondere bei familiärer Belastung oder sonstigen Risiken – eine Langzeit-Blutdruck-Messung, Langzeit-EKG und Analyse des Schlaganfall-Risikos und mit Hilfe der Herzfrequenzvariabilität (Schwingungsfähigkeit des Rhythmischen Systems) eine Untersuchung Ihres Stressniveaus und Ihrer Ressourcen.

Die Befunde erläutere ich Ihnen eingehend und verständlich. Für Ihre eigene Dokumentation bekommen Sie alle in der Praxis durchgeführten Untersuchungsergebnisse ausgehändigt.