

Vorsorge für Männer

Die Männergesundheit ist ein Bereich, dem sich die Medizin erst in den vergangenen Jahren intensiver zuwendet. Sie interessiert diejenigen, die mehr über sich erfahren wollen als üblicherweise angeboten wird (rektale Untersuchung, Lymphknoten- und Hautuntersuchung und ein einfacher Stuhltest).

Zusätzlich zu dem individuellem Gesundheits-Check werden hier die Fragen des älter werdenden Mannes erörtert. Wie lässt sich die Lebensqualität und Vitalität des Mannes auf einem guten Niveau stabilisieren oder steigern? In welchem Umfang und mit welchen Methoden ist sportliche Aktivität zu empfehlen? Wie kann die Aufnahme von essenziellen Vitalstoffen gewährleistet werden? Gibt es konkrete Wege zu einer Risiko-Minimierung? Gibt es Durchblutungsstörungen und wie lässt sich die körperliche und seelische Not bei nachlassender Potenz behandeln und beheben?

Fragen, die Männer zu ihrer Gesundheit bewegen, werden hier ausführlich und individuell erörtert und therapeutisch angegangen.